

leonoticias

Miércoles, 11 de Noviembre de 2015

Aprende a comer sano y saludable

Drasanvi y El Corte Inglés ponen en marcha una campaña escolar sobre alimentación

La Fundación Drasanvi con la colaboración de El Corte Inglés pone en marcha una campaña escolar sobre alimentación saludable.

Se trata de unas jornadas educativas que pretenden acercar a los niños de diferentes colegios de la ciudad unos hábitos saludables en la comida así como aspectos básicos de nutrición. Esto es algo vital para cualquier edad, pero sobre todo para los menores que están en edades de crecimiento y cuya actividad diaria es incesante.

Gracias a una nutricionista repasarán la base de una buena alimentación, la pirámide alimentaria, las recomendaciones para cada comida e incluso trucos y consejos para ayudar a los padres a cómo hacer la compra en el supermercado. Las jornadas se complementarán con juegos y talleres para recordar y poner en práctica todo lo aprendido y, al concluir la actividad, podrán disfrutar de un desayuno saludable.

Las charlas tendrán lugar los lunes, miércoles y viernes (en horario de 10:00 a 12:00 horas) en la Sala de Ámbito Cultural de El Corte Inglés de León (Planta 6ª) entre el 9 de noviembre y el 18 de diciembre, previa inscripción de los colegios.

Para las inscripciones es necesario ponerse en contacto con la Secretaría de Dirección de El Corte Inglés en el teléfono 987 263 140 a partir del 2 de noviembre y manifestar el interés en participar en dicha actividad (sin ningún coste para el colegio). El aforo máximo por sesión es de 40 niños.